



Evangelisches Bildungshaus Rastede

Mühlenstraße 126

26180 Rastede

Mail: info@hvhs.de

Internet: www.hvhs.de

 : EBHRastede

Auf einen Blick

- Der Ausbildungskurs „Ganzheitliches Gedächtnistraining“ besteht insgesamt aus 120 Unterrichtseinheiten.
- Er teilt sich in drei Module, die inhaltlich aufeinander aufbauen: Grundkurs, Aufbaukurs I und Aufbaukurs II.
- Jedes Modul umfasst jeweils 40 Unterrichtseinheiten. Die Module finden in der Woche von Mo-Fr statt.
- Alle Module sind als Bildungsurlaub anerkannt, d. h. Sie können sich dafür bezahlt freistellen lassen.
- Der Abschluss erfolgt mit einer theoretischen und einer praktischen Prüfung (Hausarbeit und Lehrprobe).

Abschluss mit Zertifikat

Für jedes absolvierte Module erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung vom BVGT e.V. Zusätzlich erhalten Sie ein Zertifikat des BVGT e. V., sofern Sie

1. an allen drei Modulen erfolgreich teilgenommen haben,
2. in einer bestehenden Gedächtnistrainingsgruppe hospitiert haben,
3. die Prüfung bestanden haben und
4. Mitglied im Bundesverband Gedächtnistraining e. V. geworden sind.

Das Zertifikat hat eine Gültigkeit von 3 Jahren. Es kann innerhalb dieses Zeitraums durch die Teilnahme an entsprechenden Fortbildungsseminaren verlängert werden.

Sie haben Interesse,
können aber nicht
an allen Terminen
teilnehmen? Dann
sprechen Sie uns an!

Informationsabend:

Do, 08. Juni 2023, 18:30 Uhr | Persönlich in Rastede
Di., 13. Juni 2023, 18:30 Uhr | Online via Zoom
Um **Anmeldung** unter info@hvhs.de wird gebeten!

Termine:

Grundkurs: „Einführung in Theorie und Praxis des Ganzheitlichen Gedächtnistrainings“

21.08.2023 | 10:00 Uhr bis 25.08.2023 | 13:00 Uhr

Aufbaukurs I: „Grundlagen der Gerontologie, Methodik und Didaktik, praktische Übungen“

04.12.2023 | 10:00 Uhr bis 08.12.2023 | 13:00 Uhr

Hospitation + Hausarbeit

In Eigenregie zwischen Aufbaukurs I und Aufbaukurs II

Aufbaukurs II: „Umsetzung und Weiterführung des Ganzheitlichen Gedächtnistrainings“

26.02.2024 / 10:00 Uhr bis 01.03.2024 / 13:00 Uhr

Referentin:

Marion Kösel, Lizenzierte Ausbildungsreferentin | BVGT e. V.

Pädagogische Verantwortung:

Pia Alder, Dozentin | Ev. Bildungshaus Rastede

Tel. 04402 92 84 17 | E-Mail: alder@hvhs.de

Kosten:

710,00 € je Modul inkl. Übernachtung und Vollpension
Vorzugspreis: 2050,00 € (bei Buchung aller Module in Rastede)

Anmeldeschluss:

jeweils 4 Wochen vor Modulbeginn

Anmeldung:

info@hvhs.de



Evangelisches
Bildungshaus
Rastede



Ausbildung Ganzheitliches Gedächtnistraining

Zertifizierter Lehrgang für Trainer*innen
gemäß BVGT e. V.

August 2023 – März 2024

Ausbildung

Ganzheitliches Gedächtnistraining

Zertifizierter Lehrgang für
Trainer*innen gemäß BVGT e. V.

Ganzheitliches Gedächtnistraining steigert nachhaltig die Leistung des Gehirns. Darum betrifft es Menschen jeglichen Alters sowie in jeder Lebensphase, auch Kinder, Jugendliche und Berufstätige. Denn mit gezieltem Training kann u.a. die Merkfähigkeit, die Wahrnehmung, die Konzentration, das logische Denken und die Denkflexibilität verbessert werden. So werden die Lernfähigkeit und Aufnahmebereitschaft des Gehirns deutlich positiv beeinflusst. Die gleichzeitige Aktivierung des gesamten Organismus hebt das körperliche und geistige Wohlbefinden.

Um Trainings für Gedächtnis und Gehirn professionell durchzuführen, bedarf es einer qualifizierten Ausbildung. Auf der Basis modernster Forschung entwickelt der Bundesverband Gedächtnistraining e.V. (BVGT) stetig ausgewählte Übungsprogramme zur Förderung spezifischer Gehirnleistungen verschiedenster Zielgruppen. Die dreiteilige Ausbildung zum „Ganzheitlichen Gedächtnistrainer“ entspricht der Ausbildungsordnung des BVGT e.V. Sie umfasst einen Grundkurs, einen Aufbaukurs I und einen Aufbaukurs II mit jeweils 40 Unterrichtseinheiten. Alle Module sind als Bildungsurlaub anerkannt, d. h. Sie können sich dafür bezahlt freistellen lassen.

Die Ausbildung schließt mit einer Zertifikats-Prüfung ab und ermöglicht die Mitgliedschaft im Bundesverband sowie die Teilnahme an Aufbaukursen zur Spezialisierung.



Ablauf

Grundkurs:

„Einführung in Theorie und Praxis
des Ganzheitlichen Gedächtnistrainings“

- ganzheitlicher Ansatz im Gedächtnistraining
- verschiedene Zielgruppen
- Grundlagen der Gehirnfunktion und des Gedächtnisses
- Kennenlernen und Erkennen des Lerntyps
- integrierte Bestandteile des Ganzheitlichen Gedächtnistrainings (z. B. Mnemotechniken)
- Praxisübungen und Erproben des Trainingsmaterials

Aufbaukurs I:

„Grundlagen der Gerontologie,
Methodik und Didaktik, praktische Übungen“

- Grundlagen der Gerontologie, Methodik und Didaktik
- Praktische Übungen und Erfahrungsaustausch
- Aspekte des Lernens
- Kommunikation und Rhetorik
- Methodik und Didaktik für Gedächtnistrainingsgruppen
- Praxisübungen und Erproben des Trainingsmaterials
- Praktische Arbeit in Gedächtnistrainingsgruppen

In der Zwischenzeit:

Hospitation & Hausarbeit

Aufbaukurs II:

„Umsetzung und Weiterführung
des Ganzheitlichen Gedächtnistrainings“

- Umsetzung und Weiterführung des Ganzheitlichen Gedächtnistrainings
- Erfahrungsaustausch und Lernzielkontrolle
- Bedeutung der Ernährung für das Gehirn
- Biographiearbeit im Gedächtnistraining
- Gerontologie
- Evaluation
- Öffentlichkeitsarbeit
- Schriftliche Prüfung: Themen aus Grundkurs und Aufbaukurs I
- Vorbereitung und Durchführung einer Lehrprobe

Zielgruppe

Diese Ausbildung richtet sich an alle interessierten Personen, die das Ganzheitliche Gedächtnistraining kennenlernen möchten und selbst als Trainer*in verschiedene Gruppenangebote gestalten wollen. Mögliche Einsatzfelder können der im Freizeit- und Sportbereich bzw. die Übungsleitung sein oder therapeutische Angebote wie Ergotherapie bzw. sozialpädagogische Angebote durch Erzieher*innen und Lehrer*innen etc..

Gleichmaßen angesprochen sind Personen aus allen pädagogischen und betreuenden Bereichen, die ein neues Betätigungsfeld suchen und/oder eine Zusatzqualifikation als Trainer*in wünschen. Das können Fachkräfte der Alten- und Krankenpflege und berufliche Betreuungsassistenten (SGB XI) sein.

Bildungsurlaub

Alle Module der Veranstaltung wurden gemäß NBildUG § 10, Abs. I als Bildungsurlaub anerkannt. Klären Sie mit Ihrem Arbeitgeber, ob ein Anspruch auf Bildungsurlaub vorliegt und lassen Sie sich bezahlt für die Weiterbildung freistellen. Bei Fragen zum Thema Bildungsurlaub können Sie sich an unsere Dozent/-innen wenden.

