Evangelisches
Bildungshaus
Rastede

Lichtungen auf dem spirituellen Lebensweg

Weiterbildung in körperorientierter, spiritueller Wegbegleitung

Bildungsurlaub

„In der Spiritualität geht es nicht um meinen Geist, sondern um den Geist Gottes. Christliche Spiritualität ist deshalb nicht Vergeistigung, sondern Verleiblichung des Glaubens im gelebten Leben.“

(Wolfgang Huber)

Das Leben vertiefen

Weiterbildung für Menschen, die den Wunsch haben, ihr Leben (weiter) zu vertiefen, die ehrenamtlich Menschen in Hospiz- oder Besuchsdiensten spirituell begleiten, die anderen Menschen helfen, spirituelle Erfahrungen zu machen.

Bildungsurlaub

Spiritualität – was ist das? Wie wird sie erfahrbar? Der Begriff „Spiritualität“ löst ambivalente Resonanz aus. Die Aufmerksamkeit auf das Spirituelle im eigenen Leben gibt Kraft zum Widerstand gegen unseren von Fremdbestimmung und Hektik geprägten Alltag. Dabei nimmt spirituelle Begleitung den ganzen Menschen in den Blick.

Menschen brauchen Orte, an denen sie ihre spirituellen Wurzeln entdecken, und Zeiten, um ihre Formen einzuüben. Die Mütter und Väter im Glauben erinnern daran, dass Hingabe, Hören, Schweigen und Beten, Staunen und Dankbarkeit Quellen sind, aus denen heraus wir Ressourcen und Kräfte schöpfen.

Ziel dieses vierteiligen Kurses ist es, Interessierte zu befähigen, die eigene Spiritualität (weiter) zu vertiefen und andere spirituell zu begleiten.

Die Weiterbildung basiert auf den Traditionen christlicher Spiritualität, und hält zugleich den Blick

für andere Formen offen. Religiöse Beheimatung kann durch Einübung in christliche Spiritualität entstehen, die einen weltoffenen und weitherzigen Glauben freisetzt. Sowohl die reflektive Beschäftigung mit der eigenen spirituellen Identität als auch der begleitende Blick auf die seelischen, geistigen und körperlichen Bedürfnisse und Befindlichkeiten anderer Menschen in Bezug auf Spiritualität sind Schwerpunkte der Weiterbildung.

Sie endet mit einem Kolloquium über die Inhalte des Kurses und die Lernerfahrungen der Teilnehmer:innen. Über die Teilnahme am Kurs wird ein Zertifikat ausgestellt.

Modul 1: 19. bis 23.06.2023
Spiritualität als Quelle meines Lebens

- Basiswissen Spiritualität
- Individualität von Spiritualität
- Arbeiten an der eigenen Persönlichkeit: Ressourcen, Bedürfnisse, Hoffnungen:
- Spirituelle Biographiearbeit
- Wer oder wie ist Gott? - Individuelle Gottesbilder
- Meditation und Achtsamkeit

Modul 2: 13. bis 17.11.2023
Leibhaftig glauben und leben

- Wie der Glaube in den Körper kommt (Peter Lincoln)
- Vom geistlichen Lesen biblischer Bücher, ökumenische Mystik
- Leibhaftig glauben: Hildegard von Bingen; Körpergebet
- Orte der Stille entdecken: Wo wohnt Gott? Auf der Suche mit Gerhard Teerstegen
- Gottes Wort und politisches Engagement: Dag Hammarskjöld, Dorothee Sölle
- Worin liegt das Geheimnis der Freundschaft zwischen Gott und Mensch?

Modul 3: 05. bis 09.02.2024
Spirituelle Begleitung

- Begleitung in Freud und Leid
- Präsenz und Gespräch
- Grundhaltungen
- Rituale und Kreativität

Modul 4 : 08. bis 12.04.2024
Von Wurzeln, Flügeln und Früchten auf dem spirituellen Lebensweg

- Perlen des Glaubens: Einübung in Lebenslust, Selbstbesinnung und darin, nahe bei Gott zu sein
- Unterscheidung der Geister
- Pilgern
- Kolloquium, Abschluss

Die Module können einzeln gebucht werden.
Voraussetzung für ein Zertifikat ist die Teilnahme an allen Modulen und die Anfertigung einer schriftlichen Arbeit, die im Kolloquium präsentiert wird. Einzelgespräche und Reflexion in der Gruppe sind genauso Teil der Weiterbildung wie der Austausch zwischen den Modulen in Begleitgruppen aus dem Teilnehmendenkreis.

Die Module beginnen montags um 16.00 Uhr und enden freitags um 13.00 Uhr.

Seminarleitung:
Martina Rambusch-Nowak, Pfarrerin, Geistliche Begleiterin, Seelsorge und Beratung (PPS/DGfP), Leiterin des Ev. Bildungshauses Rastede
Tanja Bödeker, Pfarrerin, Geistliche Begleiterin, Systemische Beraterin (SG), Psychiatrieseelsorgerin
Dr. Stephan Trescher, Referent für Exerzitien und Spiritualität im Bischöflich Münsterischen Offizialat Vechta (Modul 2)

Referent:innen:
Einzelne kompetente Referent:innen werden zeitweise hinzugezogen.

Kosten:
(inkl. Vollpension im EZ)
520 € pro Kurswoche

Anmeldung:
Anmeldung bitte schriftlich über www.hvhs.de oder über das umseitige Anmeldeformular.

Informationen:
bei Pfr`n. Martina Rambusch-Nowak,
Email-Adresse: rambusch-nowak@hvhs.de

Anmeldung

Kursnummer 23-405

Name *	Vorname *
Straße *	PLZ, Ort *
Telefon *	E-Mail *
Einzelzimmer ○	Doppelzimmer ○
Vegetarisch ○	
Antrag auf Bildungsurlaub Ja ○	Nein ○
Datum	

Ich akzeptiere die AGBs * ○

Ich bin mit der Speicherung meiner personenbezogenen Daten unter der Beachtung der datenschutzrechtlichen Bestimmungen einverstanden. * Weitere Informationen unter www.hvhs.de/datenschutz *

Unterschrift

Evangelisches Bildungshaus Rastede
Mühlenstraße 126 · 26180 Rastede
Mail: info@hvhs.de · Internet: www.hvhs.de
: EBHRastede