



Evangelisches
Bildungshaus
Rastede



Fit und gesund in der Kita

Seminarreihe 2024

Praxisorientierte Seminarreihe für
eine gesundheitserhaltende Arbeitsweise

Fit und gesund in der Kita

Praxisorientierte Seminarreihe für eine gesundheitserhaltende Arbeitsweise

Seminar für Leitungskräfte und pädagogische Fachkräfte von Kindertageseinrichtungen, Interessierte

Für Fach- und Führungskräfte in der Kita wird der Alltag immer mehr zur Belastung. Lärm, Stress und die physischen und psychischen Anforderungen nehmen weiter zu, und neben der Gesundheit der Mitarbeitenden leidet auch die Qualität der pädagogischen Arbeit. Durch den zunehmenden Personalmangel entsteht zusätzlicher Druck in den Einrichtungen.

Wie können Fach- und Führungskräfte nun dieser Entwicklung entgegenwirken, und wie kann eine Arbeitsumgebung geschaffen werden, in der alle gesund und zufrieden arbeiten können?





Das Seminar richtet sich an Fach- und Führungskräfte aus Kitas, die ihre Gesundheitskompetenz erweitern und ihre Gesundheitssituation verbessern möchten. Es verbindet theoretische Impulse mit praktischen Übungen, Fallbeispielen und Erfahrungsaustausch. Im weiteren Verlauf entwickeln die Teilnehmer:innen eine Projekt-idee, die sie dann in ihrer Einrichtung umsetzen können.

Das erste Modul startet unter dem Schwerpunkt:
„Gesunderhaltung in Zeiten des Personalmangels“ mit Mirjam Prüver, der bekannten Autorin zahlreicher Fach-bücher und -artikel zu dieser Thematik.

In dieser Seminarreihe lernen Sie, wie Sie

- die gesundheitlichen Risiken und Ressourcen in Ihrer Kita analysieren und bewerten können
- präventive Maßnahmen zur Förderung der physischen und psychischen Gesundheit planen und umsetzen können
- ein gesundheitsförderliches Arbeitsklima schaffen und erhalten können
- mit Stress, Überforderung und Burnout umgehen und vorbeugen können
- Ihre eigene Resilienz und die Ihrer Mitarbeiter:innen stärken können

Termin:

Modul 1: 12.04.2024 / 16:00 Uhr bis
13.04.2024 / 16:00 Uhr

Modul 2: 07.06.2024 / 16.00 Uhr bis
08.06.2024 / 16:00 Uhr

Modul 3: 06.09.2024 / 16.00 Uhr bis
07.09.2024 / 16:00 Uhr

Modul 4: 29.11.2024 / 16.00 Uhr bis
30.11.2024 / 16:00 Uhr

Seminarleitung:

Swen Herbst

Referent:innen:

Mirjam Prüver (Sozial- und Bildungswissenschaftlerin,
M.A.), Pia Alder, Sabrina Köster

Kosten:

249,00 € pro Modul



Anmeldung

Kursnummer 24-111

Name *

Vorname *

Straße *

PLZ, Ort *

Telefon *

E-Mail *

Einzelzimmer

☐

Doppelzimmer

☐

Vegetarisch

☐

Schonkost

☐

Antrag auf Bildungsurlaub

Ja

☐

Nein

☐

Datum

Ich akzeptiere die AGBs *

☐

Ich bin mit der Speicherung meiner personenbezogenen Daten unter der Beachtung der datenschutzrechtlichen Bestimmungen einverstanden. *

☐

Weitere Informaionen unter www.hvhs.de/datenschutz *

Unterschrift

* Pflichtfeld



Evangelisches
Bildungshaus
Rastede

Evangelisches Bildungshaus Rastede

Mühlenstraße 126

26180 Rastede

Mail: info@hvhs.de

Internet: www.hvhs.de

: EBHRastede