



Evangelisches  
Bildungshaus  
Rastede



# DanceAbility

**Tanzen für ALLE**

**Inklusives Tanz- und Bewegungsangebot**

**16. – 18. Oktober 2026**

# DanceAbility – Tanzen für ALLE

## Inklusives Tanz- und Bewegungsangebot

**16. – 18. Oktober 2026**

.....

Jeder Mensch kann tanzen. Dieser Grundsatz prägt DanceAbility und wird in der Praxis konsequent umgesetzt. Als Methode der Tanzimprovisation erlaubt DanceAbility eine individuelle Bewegungssprache zu entwickeln, die sich an den Fähigkeiten jeder einzelnen Person. Ziel ist es, den Tanz für alle zugänglich zu machen und niemanden auszuschließen.

### Wesentliche Inhalte

- Bewegungen entstehen im Kontakt mit anderen und in der Beziehung zur Gruppe – ganz natürlich, ohne festgelegte Tanzschritte oder vordefinierte Choreografien.
- Alle Teilnehmenden gestalten selbstbestimmt eigene Wege der Bewegung und des Ausdrucks – gemeinsam und gleichzeitig respektvoll gegenüber individuellen Bedürfnissen.
- Der Kurs bietet einen praxisnahen Einstieg in DanceAbility (Tanzvermittlung) und zielt darauf ab, Freude an Bewegung, am Tanz, an eigener Kreativität und an zwischenmenschlicher Begegnung zu fördern.

### Rahmen und Praxis

Inklusion steht im Mittelpunkt: Barrierefreiheit, Vielfalt der Fähigkeiten und jede Form von Bewegung wird anerkannt und gewürdigt.

Methodenvielfalt: Begleitete Improvisation, sensorische Zugänge, Feedback, inklusives Kommunikationstraining und musikbasierte Impulse nach Bedarf.

## Lernziele

Selbstwahrnehmung stärken, Vertrauen in die eigene Kreativität entwickeln, solidarische Gruppendynamik fördern und interkulturelle Begegnungen ermöglichen. Erhöhte Selbstwirksamkeit und kreative Selbstentfaltung.

Verbesserte Körperwahrnehmung, Bewegungsvielfalt und Kooperationsfähigkeit.

Förderung von Empathie, Respekt und gemeinschaftlicher Teilhabe.

## Zielgruppe

Mitarbeitende aus Bildungs-, Sozial- und Kultureinrichtungen oder dem Gesundheitsbereich, sowie alle, die Tanz als inklusiven Ausdruck verstehen möchten. Erwachsene jeden Alters sind willkommen.

Die Veranstaltung berücksichtigt individuelle Bedürfnisse. Rückfragen und Absprachen zur Barrierefreiheit sind willkommen. Es gibt keine Voraussetzungen für eine Teilnahme; Offenheit, Neugierde und Bereitschaft zur Begegnung reichen.

## Der Dozent

Uwe Fischer hat langjährige Erfahrung in der Ausbildung von Theaterpädagog:innen. Seit 2025 anerkannt als DanceAbility Teacher.

Er ist engagiert in der Erforschung der Schnittstellen von Tanz, Bewegungstherapie und inklusiver Pädagogik.



**Termin:**

16. Oktober 2026 | Beginn | 15:30 Uhr

18. Oktober 2026 | Ende | 14:00 Uhr

**Pädagogische Leitung:**

Heike Scharf

**Seminarleitung:**

Uwe Fischer, Spiel- und Theaterpädagoge,

DanceAbility Teacher

**Kosten:**

295 Euro (inklusive Übernachtung, Verpflegung und  
Seminarkosten)

**Anmeldung:**

info@hvhs.de | 04402 92 84 0

**Anmeldeschluss:**

30. September 2026





Evangelisches  
Bildungshaus  
Rastede

**Evangelisches Bildungshaus Rastede**

Mühlenstraße 126

26180 Rastede

Mail: [info@hvhs.de](mailto:info@hvhs.de)

Internet: [www.hvhs.de](http://www.hvhs.de)

 : EBHRastede